



CAMPAMENTOS DE VERANO 2014

DEL 5 AL 13 DE JULIO O DEL 2 AL 10 DE AGOSTO.

El Centro Galego de Vela se encuentra en la ría de Arousa, una de las rías más tranquilas y bonitas de la costa gallega. Gracias a sus condiciones naturales con distintas ensenadas y bahías permite disfrutar de vientos térmicos a lo largo del día, siempre con oleaje moderado haciendo de Vilagarcía el escenario ideal para el desarrollo del deporte de la vela.

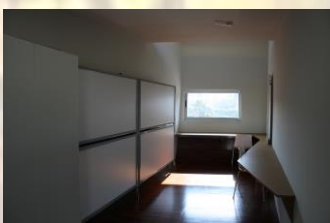
La Ría de Arousa se encuentra en el Noroeste de España en la Provincia de Pontevedra en Galicia, dicha ría consta de unas 16 millas de profundidad haciendo que el clima sea muy suave además de que el mar sea tranquilo y tenga poca ola.

El Centro Galego de Vela se encuentra en la localidad Pontevedresa de Vilagarcía de Arousa contando con unas instalaciones magníficas para el desarrollo de este deporte, ya que en el mismo Centro tenemos todo lo necesario para su práctica; vestuarios, hangar, sala de audiovisuales, camarotes, etc. Por el Centro Galego de Vela pasan a lo largo del año muchas personas con el fin de aprender a navegar o para preparar sus temporadas de competición. En el CGV está afincada la base de la Federación Galega de Vela, contando con asiduidad con los mejores regatistas de la comunidad así como con un buen plantel de técnicos.



Hangar: zona de varada de los barcos, están al resguardo de las inclemencias meteorológicas, facilitando así su montaje y desmontaje, en el caso de iniciación es muy ventajoso ya que las primeras nociones sobre el barco se dan “in situ”.

Sala de audiovisuales: donde se dan los primeros conceptos teóricos, las explicaciones de los ejercicios y donde a la vez se realizan actividades alternativas en caso de no ser posible navegar. Está muy bien equipada a la vez que tiene una gran amplitud.



Camarotes: en la primera planta del propio Centro contamos con 12 camarotes, con 4 camas cada uno y baño individual, haciendo que sea comodísimo para todas las actividades que se prolongan más de una jornada.

Secadero: el Centro dispone de un secadero de ropa que consta de un potente deshumificador el cual hace que en unas pocas horas toda la ropa húmeda este seca para la siguiente sesión.



Gimnasio: es otro de las partes fuertes del Centro Galego de Vela, donde los regatistas pueden optimizar su estado físico así como para estirar tras las jornadas deportivas.

MATERIAL:

El Centro Galego de Vela cuenta con todo el material necesario para dar cursos de vela; este material está en perfectas condiciones siendo óptimo para el desarrollo de Campamentos.



Neumáticas para velar por la seguridad en el mar y seguir las sesiones desde el agua.

Omegas: Barco moderno colectivo. El mejor barco para la iniciación en este deporte ya que es rápido, divertido y seguro, a la vez que permite que haya un instructor dentro de la embarcación.



Optimist: Barco individual infantil por excelencia. Es la embarcación más numerosa del mundo, sirve tanto para iniciación como para competición.

Windsurf: Disciplina de vela con aparejo libre. Muy divertida especialidad de la vela donde se compaginan cualidades náuticas así como físicas de equilibrio, fuerza, etc. divertido por la velocidad que pueden alcanzar.



Topaz: Barco individual o doble. Embarcación muy sencilla para la navegación apto para uno o dos tripulantes, muy divertido ya que es rápido y maniobrable.



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

ACTIVIDADES:

- **Navegación diaria: cursos** completos incluyendo salidas al mar y explicaciones en tierra.
- **Clases de surf: excursión** a la playa de La Lanzada para experimentar un deporte náutico de deslizamiento.
- **Clases de pádel:** a sólo 2 minutos del CGV contamos con modernas instalaciones para la práctica de un deporte en alza, el Pádel.
- **Actividades en inglés:** se realizarán juegos y actividades en inglés con el fin de fomentar el uso de este idioma.
- **Senderismo:** rutas por los alrededores de la capital arousana.
- **Actividades y juegos:** a cargo de nuestros monitores de tiempo libre.
- **Barbacoa:** tras las jornadas deportivas que mejor colofón que una buena barbacoa al aire libre!!

El coste del Campamento incluye:

- Alojamiento y manutención completa.
- Transporte para el desarrollo de las actividades.
- Clases de vela durante 7 jornadas, incluye clases teóricas y prácticas.
- Licencia deportiva que incluye seguro para el desarrollo de la actividad.
- Se entregará recuerdo del campamento (camiseta y diploma acreditativo).
- Monitores con titulación se harán cargo de los participantes en dicho evento.
- Material necesario para la realización de la actividad.
- Plazas mínimas para la realización del curso: 20 participantes.
- Plazas limitadas.

COSTE: 350€

MATERIAL NECESARIO QUE DEBEN TRAER LOS PARTICIPANTES:

- Chubasquero / Ropa de Aguas.
- Chándal y calzado deportivo.
- Ropa de muda para todos los días.
- Toalla y accesorios de aseo.



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

REQUISITOS NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.

- Saber nadar.
- Ser mayor de 10 años.
- Traer firmada la autorización paterna.

FINALIDAD DEL CAMPAMENTO:

- Conocimiento del medio acuático.
- Potenciar y concienciar sobre el respeto del medioambiente.
- Prácticas de actividades deportivas en un medio cambiante.
- Potenciar en los participantes la orientación, la responsabilidad, el trabajo en equipo, el uso de los factores medioambientales (nubes, olas, viento, etc.).
- Potenciar la comunicación y el trato con los demás compañeros.

CONTACTO:

E-mail: jaime@fgvela.com / administracion@fgvela.com

Teléfono: 986237116/ 666567776



HOJA DE INSCRIPCIÓN:

DATOS ALUMNO

APELLIDOS:.....

NOMBRE:.....

FECHA DE NACIMIENTO:.....

DNI:.....

DIRECCIÓN:.....

LOCALIDAD:.....

TELEFONO:.....

MOVIL:.....

ALERGIAS O ALGUN TIPO DE ENFERMEDAD:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DATOS DEL PADRE O TUTOR LEGAL:

APELLIDOS:.....

NOMBRE:.....

DNI:.....

DIRECCIÓN:.....

LOCALIDAD:.....

TELEFONO:.....

MOVIL:.....

TELEFONO EN CASO DE NO PODER CONTACTAR:.....